



# REISEN MIT BABY

## Unsere Checkliste

### Wichtige Dokumente & Versicherungen

- Personalausweis bzw. Reisepass
- Reisekrankenversicherung
- Impfpass
- Krankenversicherungskarte
- Autopapiere
- gebuchte Tickets

### Reiseapotheke (zusätzlich zum Erste-Hilfe-Kasten)

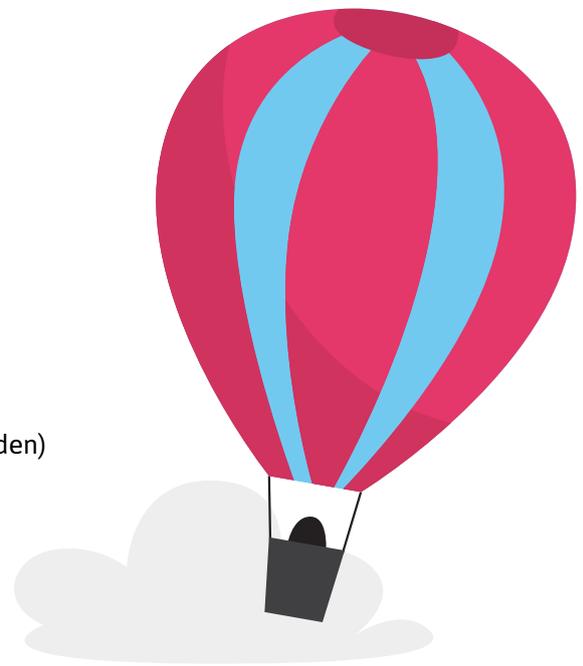
- Wärmekissen
- Kühlkissen
- Nasenspray
- Fieberthermometer
- fiebersenkende Mittel
- Zeckenzange
- Wund- und Heilsalbe
- Insektenschutz
- Desinfektionsmittel
- Lutschtabletten
- Medikamente gegen Verstopfungen und Durchfall
- Sonnenschutz

### Snacks & Trinken (solltest du nicht stillen)

- Milchpulver
- Babynahrung
- Quetschies
- mundgerechte Snacks (wie Obst, Maisstangen, Reiswaffeln etc.)
- Fläschchen mit Wasser

## Transport

- Babytrage
- Reisehochstuhl
- Kinderwagen oder Buggy (wenn ausreichend Platz vorhanden)
- Babyschale bzw. Autositz
- Kindersitzverkleinerung für Neugeborene
- Fensterblende oder Kindersitzverdeck



## Unterhaltung

- Kuscheltier
- Schnuffeltuch
- Hörspiele
- Schnuller
- Bücher zum Vorlesen oder Anschauen
- Lieblingsspielzeug
- Malbuch und Buntstifte

## Sonstiges

- ausreichend Wechselkleidung
- Wickeltasche mit Windeln, Wickelunterlage, Feuchttücher & Co.
- kleine Plastiktüte für volle Windeln
- große Decke für Zwischenstopps

