

# Erstaussstattung

Das brauchst du wirklich für die ersten Wochen mit deinem Baby!

## Zum Anziehen



- ☐ **Babybodies:**  
3x Größe 50, 8-10x Größe 56 & 62
- ☐ **Schlafanzüge:**  
4-6 x Größe 56 & 62
- ☐ **Hosen mit Füßchen:**  
4-6 x Größe 56 & 62
- ☐ **Strickjäckchen:**  
4-6 x Größe 56 & 62
- ☐ **Socken:**  
6-8 Paar
- ☐ **Mützen:**  
2-4 (dünn für drinnen,  
dick für draußen)
- ☐ **Schlafsack:**  
2x Innenschlafsack,  
1x Außenschlafsack



### Im Winter:

- ☐ Flauschige Babyschuhen
- ☐ Ganzkörperanzug  
(z.B. Wollwollanzug)

## Zum Wickeln



- ☐ Weiche Wickelunterlage
- ☐ Windeln:  
ca. 250x Newborn,  
400x + Größe 1 und 2
- ☐ Feuchttücher oder Waschlappen
- ☐ Wundschutzcreme

## Zum Füttern

- ☐ Spucktücher:  
4-6 Stück
- ☐ Stillkissen
- ☐ Lätzchen

### Wenn du stillst:

- ☐ Stilleinlagen
- ☐ Brustwarzencreme
- ☐ 3x Still-BH
- ☐ Fläschchen (zum Abpumpen)

### Wenn du Fläschchen gibst

- ☐ 4 x Flaschen
- ☐ Prenahrung
- ☐ Bürste zum Flaschen- und Nuckelaufsatz reinigen

## Zum Baden

- ☐ Babybadewanne
- ☐ 5 Waschlappen
- ☐ Badethermometer
- ☐ Kapuzenhandtuch

